

纖維囊腫要如何治療？

目前醫界對乳房纖維囊腫的病因還不清楚，即使醫師建議利用手術切除，也很容易復發，因此醫師通常會建議患者要密切或定期追蹤，每半年利用乳房超音波詳細檢查，而不需要馬上用藥或開刀。

其實乳房纖維囊腫的治療，因每一個人情況不同而有很大的差異，沒症狀或症狀輕微者，不一定需要治療；症狀明顯的患者，則可以建議以下各種方法：

- 1 少喝茶、咖啡、可樂等。
- 2 少吃油膩食物。
- 3 補充足夠的維生素B群和維生素E。

諮詢醫師後，若身體有積水，應服用「利尿劑」；若神經緊張，可用「舒緩神經藥物」；「荷爾蒙製劑」或「口服避孕藥」等，則能使身體的荷爾蒙系統平衡。嚴重者須施行切除手術。

關心與叮嚀

許多研究報告指出，乳房纖維囊性疾病患者比一般未得此症者易罹患乳癌，因此乳房纖維囊腫患者，如果家族中有人是乳癌患者，或是腫塊忽然變大、或是腫塊越變越多，此類患者的「乳房纖維囊腫」就可能惡化成癌症，也就是說，為了避免癌細胞混雜生長在乳房纖維囊腫內，定期追蹤檢查是最重要的。

乳房纖維囊腫或稱「乳房纖維囊性病變」，是一種良性的乳房疾病，常見於 30 歲左右的婦女。

乳房纖維囊腫的症狀有哪些？

乳房纖維囊腫最大的特徵是乳房疼痛，並且乳房觸診時有大小不一的結節。通常在月經來前症狀最厲害，且腫塊會變大，常是兩側性且多發、併有悶痛及脹疼壓痛感；胸部摸起來的感覺好像是一個充滿液體的汽球，有壓痛、輪廓清楚、觸摸時會動、以手電筒照乳房會有透亮的地方。

乳房纖維囊腫並不會增加得到乳癌的機會，除非乳房切片有異樣增生，如用針頭抽取，可得一混濁未含血、黃綠或棕色液體；如果囊腫位於乳房深處，則可能觸摸到像癌病的腫塊。因此除了要定期追蹤檢查之外，若懷疑有惡性可能時，仍須切片檢查為宜。

乳房纖維囊腫的原因有哪些？

纖維囊腫的發生是由於乳腺囊泡增生而產生，可能與荷爾蒙失調有關；一般好發於所有的乳腺部位，特別在外上方離乳頭稍遠處，大都是多個很小很小的囊腫聚在一起，病人會感覺兩邊乳房疼痛，並摸得到硬塊且境界不明顯，同時在月經週期前，腫塊會加大而且越發疼痛，觸壓有痛感，腫塊且會隨月經週期忽大忽小，為其一大特色。

纖維囊腫並不是真的病理變化，而是由於中年婦女受到動情激素或黃體素的影響，所產生的荷爾蒙不協調。由於發生乳房纖維囊腫的年齡多半在中年以後，為了擔心有時乳房纖維囊腫會併存乳癌，所以醫師必須加倍細心檢查，以免忽略了藏在乳房纖維囊腫後面的癌細胞。